

**バルト三国を発見してください!**

ラトヴィア、エストニア、リトアニア



## 旅程

旅行内容を個人希望に合わせて、バルト三国の歴史的な遺産や自然の美しさを紹介しております。バルト三国の首都、リーガ、タリン、ビリニュス、静かな自然公園、野生生物、神聖な場所、砂浜、きれいな地方の町、一般旅行のルートに含めていない小さな村、現地ライフスタイルや習慣をご紹介します。お泊りはホテル、荘園、田舎や、ファームステイなどご用意しております。

発見してください



LAUKU CEĻOTĀJS

バルト三国の首都と町

バルト三国の賑やかな首都、リーガの世界遺産に含めた中世期やアールヌボール建築群、タリンの魅力的な旧市街、ビリニュスのバロック様式教会、ラトビアの芸術家が愛好されたクルディーガの町、リトアニア海岸リゾートパランガ、こはくの美術館、エストニアの大学生の町タルトなど。

## 自然の旅

バルト三国の国立公園リラックスいっぱい  
の旅:ラトヴィアのガウヤ、ケメリ、エストニアの  
ラーヘマー、リトアニアのジュキヤ国立公園。  
色彩に富んだ春の草地、秋の紅葉の森、穏や  
かな砂浜、古い木、神聖な泉。





**伝統的な祭り**

夏至は古い歴史を持つラトヴィアの伝統的な祭りです。各地で草の市場、たき火を見ることができます。人々は花冠を頭にのせて、儀式的歌を歌います。夏至は毎年6月の21日から24日までに行われております。グループに田舎の家庭と一緒に伝統的な夏至の祝いの体験を手配いたします。個人に農場のイベント参加をご用意いたします。



### 伝統的な料理と民芸品

現地料理の味見をしてください!  
アサのバター、蜂蜜入りライムギ  
の黒パン、ハーブティー、ビール、  
グリルヤツメウナギ、野性キノコ  
の料理。伝統的なクラフツのデモ  
ンストレーション、陶器、アクセサ  
リー、ニットウェア、ざるなどの作  
り方体験。特産品、民芸品の購入  
は可能!

### 田舎生活の体験

田舎の伝統的な生活を体験して  
ください!牧場の動物、無農薬栽  
培自家製の料理、美しい景色、野  
性キノコの探し、完全な静けさ。  
親しい、親切なガイド。





## 城郭と宮殿

強大な中世期の城郭ツェシス、トラカイ、クレサレ、バルト三国の最大の宮殿ルンダーレ、バロックの宮殿ウングルムイザ。ラトヴィアのククシュ荘園とエストニアのパダステ荘園は、現在ホテルになっております。



## 会社の情報

バルト・カントリー・ホリデイは1993年に設立されたラトヴィアの会社です。当初、国内カントリー旅行、自然体験を手配する小さな、主に家族会社の協会だったが、現在、豊かな種類バルト三国訪れるコースをご用意できる会社になっております。豊かな各地旅行、自然情報、特産品、イベント、祭り、ホテルなどご提供しております！個人旅行や団体旅行を手配いたします。

**バルト三国の文化を発見してください！日本の文化を紹介してください！**



LAUKU CEĻOTĀJS

旅程、などの情報お問い合わせ、お待ちしております！

**バルト・カントリー・ホリデイ**

**[www.countryholidays.lv](http://www.countryholidays.lv)**

e-mail: [lauku@celotajs.lv](mailto:lauku@celotajs.lv)

Tel: + 371 67617600

Address: 40 Kalnciema street, Riga, LV 1046, Latvia